



## X° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

La **Sezione di Gubbio del Club Alpino Italiano** e il **Gruppo Speleologico CAI Gubbio - Buio Verticale** sotto l'egida della **Scuola Nazionale di Speleologia del CAI**, organizzano il X° Corso di Introduzione alla Speleologia che si svolgerà a Gubbio e nelle principali cavità dell'Appennino Centrale dal 14 marzo al 21 aprile 2024.

Il corso rappresenta un'occasione unica per scoprire le meraviglie che si celano nel buio del mondo sotterraneo e vivere un'esperienza emozionante a contatto con la natura imparando a conoscere meglio il proprio territorio. Lo scopo del corso è quello di fornire agli allievi una base tecnica e culturale per la pratica della speleologia e per una sicura ed efficace progressione individuale su corda e in grotta.

Si articolerà in 5 lezioni teoriche e 5 esercitazioni pratiche in palestre naturali di roccia o in grotta. Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



## MODALITA' E TERMINI DI ISCRIZIONE

Possono iscriversi e partecipare al corso tutti coloro che abbiano superato i 15 anni di età e non abbiano seri impedimenti fisici o disturbi mentali che possano pregiudicare la propria e l'altrui sicurezza. Per i minori è richiesta autorizzazione firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale.

Il corso verrà svolto con un numero **minimo di 3 e un numero massimo di 12 iscritti**. Le iscrizioni dovranno pervenire alla Direzione del Corso anche via web **entro il 10 marzo 2023**.

La quota di iscrizione è fissata in **€ 180 per i non iscritti CAI** e di **€ 130 per i soci CAI iscritti e in regola con il versamento della quota 2024** e va corrisposta al momento dell'iscrizione.

La quota di iscrizione **comprende**: l'utilizzo dell'attrezzatura tecnica personale e di gruppo per la progressione su corda in grotta e in palestra esterna, iscrizione come socio CAI della Sezione di Gubbio per l'anno 2024 (per i non soci CAI), dispense didattiche in formato digitale.

Non comprende: le spese per spostamenti e trasporti da e per i luoghi di esercitazione e lezione, abbigliamento personale, pasti e bevande.

Per iscriversi è necessario inviare via e-mail all'indirizzo **buioverticale@gmail.com**: il **modulo di iscrizione compilato e firmato**, **copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica**, **copia della distinta di pagamento della quota di iscrizione** da effettuare tramite bonifico sul conto corrente intestato a **"Club Alpino Italiano – Sezione di Gubbio"** iban: **IT82T0200838484000102494908** con la causale **"X Corso di Introduzione alla Speleologia 2024"**.

La documentazione medica in originale e una fototessera (per i non soci CAI) deve essere consegnata alla direzione del corso entro la prima lezione teorica per poter partecipare alle esercitazioni pratiche.

Per ulteriori informazioni contattare il **direttore del corso INS Mirko Berardi (cell. 340 8236742)** o consultare il sito: **www.buioverticale.it**



**BUIO VERTICALE**  
GRUPPO SPELEOLOGICO CAI GUBBIO

**X CORSO DI INTRODUZIONE  
ALLA SPELEOLOGIA**  
14 MARZO - 21 APRILE 2024

**ALLA SCOPERTA  
DEL MONDO  
SOTTERRANEO**

PROGRAMMA COMPLETO SU:  
[WWW.BUIOVERTICALE.IT](http://WWW.BUIOVERTICALE.IT)

INFO e ISCRIZIONI: [BUIOVERTICALE@GMAIL.COM](mailto:BUIOVERTICALE@GMAIL.COM)  
INS MIRKO BERARDI 3408236742

  

## PROGRAMMA DEL CORSO

|                            |                                                                                                                                                                           |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>giovedì 14 marzo</b>    | 1° lezione teorica (presentazione del corso, cos'è la speleologia, esposizione al rischio, la mitigazione e il patto di corresponsabilità)                                |
| <b>domenica 17 marzo</b>   | Esercitazione in palestra naturale di roccia (tecniche di progressione di base)                                                                                           |
| <b>giovedì 21 marzo</b>    | 2° lezione teorica (andare in grotta: organizzazione di un'uscita in grotta, abbigliamento e alimentazione – Club Alpino Italiano e storia della speleologia)             |
| <b>domenica 24 marzo</b>   | Esercitazione pratica in grotta (progressione in grotta sub orizzontale)                                                                                                  |
| <b>giovedì 4 aprile</b>    | 3° lezione teorica (materiali speleo alpinistici, la catena di sicurezza, comportamento in caso di incidente e allertamento CNSAS, cenni di cartografia e rilievo ipogeo) |
| <b>domenica 7 aprile</b>   | Esercitazione in palestra naturale di roccia (tecniche avanzate di progressione)                                                                                          |
| <b>giovedì 11 aprile</b>   | 4° lezione teorica (carsismo e speleogenesi, meteorologia ipogea)                                                                                                         |
| <b>domenica 14 aprile</b>  | Esercitazione pratica in grotta (progressione in grotta verticale)                                                                                                        |
| <b>giovedì 18 aprile</b>   | 5° lezione teorica (biospeleologia, ecologia e conservazione delle grotte, cenni di archeologia del sottosuolo e speleosubacquea)                                         |
| <b>dal 19 al 21 aprile</b> | Campo speleo con uscita finale all'Antro del Corchia, Alpi Apuane                                                                                                         |

La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma per ragioni di sicurezza o qualora non fosse possibile rispettare quello iniziale.

## SEDE DEL CORSO

Le lezioni teoriche del corso si terranno il giovedì sera dalle 21:00 alle 22:30 presso la sede della Sezione CAI di Gubbio in Via Cairoli n. 1. Le uscite pratiche si svolgeranno nelle Grotte e nelle palestre naturali di roccia dell'Appennino Centrale. Orari e luoghi di incontro verranno comunicati di volta in volta durante il corso.

**N.B. Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre di roccia sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**

# MODULO D'ISCRIZIONE

....L.... SOTTOSCRITT.....

NAT..... A ..... PROV. (.....) IL .... / .... /.....

RESIDENTE A ..... Prov (.....) C.A.P. ....

VIA ..... N° .....

TEL. O CELL. .... E-MAIL .....

CODICE FISCALE .....

SOCIO CAI ☐ SI ☐ NO SEZIONE DI .....

CHIEDE

☐ Di essere ammess.... al X° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA organizzato dalla **Sezione CAI di Gubbio** dal 14 marzo al 21 aprile 2024

☐ Autorizza la **Sezione CAI di Gubbio** al trattamento dei dati personali forniti per le sole finalità relative al Corso in oggetto **in accordo all'art. 13 Reg. UE 679/16**

☐ Autorizza la **Sezione CAI di Gubbio** alla pubblicazione delle proprie immagini riprese durante il Corso per uso promozionale e divulgativo coerente con le finalità e gli scopi del C.A.I. e del corso stesso, ne vieta altresì l'uso in contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro.

Luogo ..... data ..... / ..... / 2024 Firma .....

Da inviare entro il 10 marzo 2024 all'indirizzo e-mail: [buioverticale@gmail.com](mailto:buioverticale@gmail.com) allegando la documentazione richiesta: certificato medico non agonistico di idoneità alla pratica sportiva, ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione, copia tessera CAI con bollino 2024 (se socio CAI).