

IX° Corso di Introduzione alla Speleologia

La Sezione di Gubbio del Club Alpino Italiano e il Gruppo Speleologico CAI Gubbio - Buio Verticale sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, organizzano il IX° Corso di Introduzione alla Speleologia che si svolgerà a Gubbio e nelle principali cavità dell'Appennino Centrale.

Il corso rappresenta un'occasione unica per scoprire le meraviglie che si celano nel buio del mondo sotterraneo e vivere un'esperienza emozionante a contatto con la natura imparando a conoscere meglio il proprio territorio. Lo scopo del corso è quello di fornire agli allievi una base tecnica e culturale per la pratica della speleologia e per una sicura ed efficace progressione individuale su corda e in grotta.

Il corso si articolerà in **5 lezioni teoriche** e **5 esercitazioni pratiche** in palestre naturali di roccia o in grotta. Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione, necessario per iniziare il percorso formativo all'interno della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI.



Programma

giovedì 9 marzo	1° lezione teorica (presentazione corso, rischio informato, scopi e organizzazione della speleologia CAI)
domenica 12 marzo	Esercitazione in palestra naturale di roccia (tecniche di progressione di base)
giovedì 16 marzo	2° lezione teorica (andare in grotta: organizzazione abbigliamento e alimentazione – storia e organizzazione della speleologia)
domenica 19 marzo	Esercitazione in palestra naturale di roccia (tecniche avanzate di progressione)
giovedì 23 marzo	3° lezione teorica (la catena di sicurezza, grotte d'Italia e del mondo, cenni di cartografia e rilievo ipogeo)
domenica 26 marzo	Esercitazione pratica in grotta (progressione in grotta sub orizzontale)
giovedì 30 marzo	4° lezione teorica (carsismo e speleogenesi, meteorologia ipogea)
domenica 02 aprile	Esercitazione pratica in grotta (progressione in grotta verticale)
giovedì 13 aprile	5° lezione teorica (biospeleologia, ecologia e conservazione delle grotte, cenni di archeologia del sottosuolo e speleosubacquea)
domenica 16 aprile	Esercitazione pratica in grotta (progressione in grotta verticale)

Sede del corso e logistica

Le lezioni teoriche del corso si svolgeranno il **giovedì sera dalle 20:30 alle 22:30 presso la sede della Sezione CAI di Gubbio in Via Cairoli n. 1** e potranno essere seguite anche in **modalità a distanza**. Le uscite pratiche verranno svolte nelle Grotte e nelle palestre naturali di roccia dell'Appennino Centrale. Orari e luoghi di incontro verranno comunicati durante il corso.

La Direzione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma qualora non fosse possibile rispettare quello iniziale.



Modalità e termini di iscrizione

Possono iscriversi e partecipare al corso tutti coloro che abbiano superato i 15 anni di età e non abbiano seri impedimenti fisici o disturbi mentali che possano pregiudicare la propria e l'altrui sicurezza. Per i minori è necessario il consenso scritto dei genitori o di chi esercita la patria potestà. Il corso verrà svolto con un numero **minimo di 4** e un numero **massimo di 12 iscritti**. Le iscrizioni dovranno pervenire alla Direzione del Corso anche via web entro il 3 marzo 2023.

Al momento dell'iscrizione si dovranno consegnare alla direzione, oltre al **modulo di iscrizione**, una **foto** formato tessera, il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Tali documenti sono essenziali per poter partecipare alle esercitazioni pratiche.

La quota di iscrizione è fissata in € 180 per i non iscritti CAI e di € 130 per i soci iscritti in regola con la quota 2023 e va corrisposta al momento dell'iscrizione.

Per iscriversi è necessario compilare e sottoscrivere il presente modulo inviandolo in formato digitale via e-mail all'indirizzo: buioverticale@gmail.com

Per ulteriori informazioni contattare il direttore del corso **INS Mirko Berardi** (cell. 340 8236742) o consultare il sito: www.buioverticale.it

MODULO DI ISCRIZIONE

...L... SOTTOSCRITT... ..

NAT... A IL ... / ... /

RESIDENTE A

C.A.P. VIA N°

TEL. O CELL.

E-MAIL

SOCIO CAI ? SEZIONE DI

CHIEDE

DI ESSERE AMMESS... AL IX° CORSO DI
INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA
ORGANIZZATO DAL Gruppo Speleologico CAI Gubbio
BUIO VERTICALE

DICHIARA DI AVER LETTO E COMPRESO LE
INFORMAZIONI RELATIVE AL CORSO IN OGGETTO

GUBBIO ... / ... / 2023 Firma

*(per i minori di età è necessario l'autorizzazione scritta da
parte dei genitori o di chi esercita la patria potestà)*

Autorizza ai sensi delle vigenti leggi sulla privacy la Sezione
CAI di Gubbio al trattamento dei dati personali forniti per le
sole finalità relative al Corso in oggetto.

GUBBIO ... / ... / 2023 Firma

Autorizza la Sezione CAI di Gubbio alla pubblicazione delle
proprie immagini riprese durante il Corso di Introduzione alla
Speleologia per uso promozionale e divulgativo coerente con
le finalità e gli scopi del C.A.I. e del corso stesso, ne vieta
altresì l'uso in contesti che pregiudichino la dignità personale
ed il decoro.

GUBBIO ... / ... / 2023 Firma

La quota di iscrizione comprende:

L'utilizzo dell' attrezzatura tecnica personale e di gruppo per
la progressione su corda in grotta e in palestra esterna,
**iscrizione come socio CAI della Sezione di Gubbio per l'anno
2023** (per i non soci CAI), dispense didattiche in formato
digitale.

Non comprende:

Le spese per spostamenti e trasporti da e per i luoghi di
esercitazione e lezione, abbigliamento personale, pasti e
bevande.

Attrezzatura personale:

Per l'abbigliamento personale vi consigliamo di munirvi di:

- Indumenti da escursionismo da "media montagna"
(pantaloni, pile, giacca a vento, copricapo etc., appropriati per
la stagione e le quote delle esercitazioni da 500 a 1400m slm)
- Tuta tutta di un pezzo tipo quelle da meccanico
- Scarponi da trekking alti o stivali in gomma (max fino al
ginocchio) con suola scolpita
- Guanti in gomma o "spalmati" tipo quelli da giardinaggio
- Calzamaglia o pantaloni comodi e caldi e maglia di pile o
lana da indossare sotto la tuta (le grotte oggetto di
esercitazione non sono molto fredde, dai 6 ai 12 °C circa ma
occorre vestirsi in modo pesante per non sentire freddo
durante le inevitabili soste interne)
- Batterie "stilo" di tipo AA di ricambio per l'impianto di
illuminazione.
- copricapo o sottocasco per raccogliere i capelli, ginocchiere
(opzionali ma utili)

Queste sono solo indicazioni di massima, indicazioni più
dettagliate ed esaustive vi verranno fornite prima di ogni
uscita. Si consiglia di non procedere ad acquisti dispendiosi
ed affrettati o comunque di chiedere consiglio ai membri del
gruppo o al direttore del corso.

**N.B. Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e
delle palestre di roccia sono attività che presentano dei
rischi. La Scuola Nazionale di Speleologia del CAI adotta
tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi
con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è
consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica
un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**



IX ° Corso di Introduzione alla Speleologia

9 marzo – 16 aprile
2023